



あなたらしい、セカンドライフを。

2022熊日

いきいきライフ

チャンネル

WEB特設サイト

2022 KUMANICHI IKI-IKI-LIFE CHANNEL



2.10(木)～配信スタート!

著名人の講演や元気に働くシニア世代のインタビュー動画、お仕事情報などの役立つ楽しいコンテンツが盛りたくさんのWEBサイト「いきいきライフチャンネル」! あなたらしいセカンドライフのヒントをたくさんご用意してお待ちしております!



<https://ikiiki-life.jp/>
3.10(木)まで

- 柳田 邦男氏 リモートセミナー
「人は物語を生きている ～人生の“最終章”をどう書きますか～」
- 仕事で輝く秘訣は? シニアのお仕事リアルボイス
- 牧 加壽登氏 オンライン講座
「エンディングノートを活用しよう! パートII
～人生100年・長生きの時代をいかに生きるか!!～」
- 久光 正太郎氏 リモート健康講演会
「職場でできる! 腰痛・肩こり・股関節対策
～バランス操体法 痛み・こり・しびれの診断と手当て～」
- まだまだ現役! シニアのお仕事クリップボード



柳田 邦男氏



牧 加壽登氏



久光 正太郎氏

サイト内アンケートに答えると抽選で
Amazonギフト券 5000円分が
8名様に当たります!



熊本日日新聞社・熊本県生涯現役促進地域連携協議会 共催

お問い合わせ: 2022熊日いきいきライフチャンネル 事務局 ☎096-361-3226 (受付時間 9:30~17:30 平日のみ)