

感染の再拡大を防ぐためのお願い

県内の感染状況は現状としては落ち着いていますが、国内の大都市では感染が増加傾向にあり、熊本県への感染の波及が懸念されます。現在、連休を控え、感染が拡大に向かう重要な局面です。連休の過ごし方などについて、次のとおり御留意をお願いします。

(1) 福岡県への移動は慎重に判断を

福岡県においては、感染拡大の兆しがあるほか、デルタ株の割合が増加しています。移動は慎重に判断し、感染防止対策を徹底していただきますようお願いいたします。

(2) 4連休・東京オリパラ観戦は、できるだけいつもの仲間と

普段一緒にいない方との行動や会食は、感染リスクを高めますので、特に次の点に注意をお願いします。

また、スポーツバー等を使用される場合、感染防止対策が徹底されている熊本県感染防止対策認証店を選んでください。

飲食店において観戦イベントが行われる場合、事業者の方は感染防止対策を厳に徹底していただきますようお願いいたします。

- ① 普段一緒にいない友人・親族宅への宿泊・会食・バーベキュー等には注意を
- ② 体調が悪い状態での行動は避け、すぐに受診して検査を！
- ③ 「会食時の感染リスクを下げる4つのステップ」を遵守して

(3) ワクチン接種を希望される方は、なるべく早い接種を

ワクチン接種には、重症化防止効果及び発症防止効果が確認されており、感染防止効果もあることが示唆されています。接種を済ませた上で、感染防止対策を徹底することで、より安全に安心して大切な人と接することができると思われますので、希望される方はなるべく早い接種を検討いただきますようお願いいたします。

なお、県民広域接種センターは、8月2日に開設しますので、御活用ください。

1 基本的な感染防止対策の徹底

- ① 症状がなくとも、マスク着用
- ② こまめな手洗い・手指消毒
- ③ 発熱時は仕事等を休み、すぐにかかりつけ医等に電話相談！

- ・「新しい生活様式」の実践をお願いします。
- ・マスク着用、手洗い、人と人との距離の確保等の感染防止対策を徹底してください。
- ・帰宅直後の手洗いや入浴、発熱等の症状がある同居者と部屋を分けるなど、家庭内における感染防止対策を徹底してください。
- ・厚生労働省がリリースした接触確認アプリの積極的な利用をお願いします。



©2010 熊本県 くまモン

2 移動・外出は慎重に

【移動】 緊急事態措置区域及びまん延防止等重点措置適用区域への不要不急の移動※を控えてください。

【外出】 外出時は、感染防止対策を徹底してください。

※… 医療機関への通院、食料・医薬品・生活必需品の買い出し、必要な職場への出勤、屋外での運動や散歩など、生活や健康の維持のために必要な場合を除きます。

3 会食はリスク大！特に注意しましょう

- ・会食は、宅飲みを含み、感染リスクを最小化するために、下記に留意して実施してください。

- ①「会食時の感染リスクを下げる4つのステップ」を遵守して
- ②なるべく普段から一緒にいる人と
- ③人数を絞って

4つのステップ



- ・県内全域で、深夜遅くまでの飲酒や会合など、感染拡大につながる行動を控えてください。

- ・感染防止対策が講じられていない飲食店は利用しないようお願いします。（ステッカー等で確認をお願いします。）

熊本県作成 会食時の感染リスクを下げる4つのステップ

飲酒を伴う懇親会や大人数での飲食、長時間におよぶ飲食等は、新型コロナウイルス感染症の感染リスクが高まる場面に該当しますが、様々な工夫と一人一人の心がけて、感染リスクを下げることは可能です。
感染リスクを下げる4つのステップをおんげで実践しましょう！

STEP1 予約時に下げる！

- お店を予約する際に、感染防止対策を実施しているお店が確認しましょう。
➡感染防止対策を実施しているお店は、ステッカーの掲示で確認できます。
- 他の団体等との接触を減らすため、部屋を別にし、パーティションや空間を分けるなどの対応が可能が対応と確認しましょう。
- 大人数（5人以上）での会食の場合は、テーブルを分ける、席の配置を斜め向かいにする、席と席の間にアクリル板を設置するなどの対応が可能が対応と確認しましょう。

STEP2 会食前に下げる！

- 発熱等の症状の有無を確認し、体調の悪い人は参加しないようにしましょう。
- 入店時に手消毒を行い、マスクを装着したまま、すぐに就餐しましょう。

STEP3 会食中に下げる！

- 会食中でも、会話をする際はマスクを着用しましょう。
➡食事の時間・会話の時間を分けるなどの工夫が効果的です。
- 大声での会話や咳の移動は控えましょう。
- 箸やコップの使いまわしはやめましょう。
- 手洗いを控えましょう。アルコールを飲まずばの人がいたら、ソフトドリンクを勧めましょう。
- 飲みの順番で参加者の気分が盛り上がり、マスク無しでの会話や大声での会話が行われるなど、感染防止対策が実施されない状況になってしまったり、早めにお断りしましょう。

STEP4 会食後に下げる！

- 早退して酒は控えましょう。
- 帰宅直後の手洗いや入浴により、家内でのウイルスを持ち込まないようしましょう。
- 万が一、発熱等の症状が出た場合は、かかりつけ医等に電話相談のうえ、医療機関を受診しましょう。また、仕事等に連絡し、参加者と情報共有しましょう。

4 飲食店事業者の皆様への要請

【感染対策】 県が示す「感染防止対策チェックリスト」や業界団体が示す「業種別ガイドライン」を参考にした感染防止対策を徹底してください。

チェックリスト



認証制度



【認証制度】 感染防止対策を徹底し、「熊本県飲食店感染防止対策認証制度」をご活用ください

5 イベントの開催について

- ・ イベントの開催制限に係る県のHPや、イベントの態様に応じた業種別ガイドラインを参考とし、感染防止対策を徹底してください。
- ・ 全国的な人の移動を伴うイベント又は参加者が1,000人を超えるイベントの開催を予定する場合、施設管理者又はイベントの主催者は県に事前相談してください。
- ・ 人数制限は、次の【人数上限】及び【収容率】のいずれか小さい方です。
(大声での歓声・声援の想定については、過去の実績資料をもって判断します)

イベント開催制限



	①大声での歓声・声援等がないことを前提とする場合	②大声での歓声・声援等が想定される場合等	
人数上限	収容人数10,000人以上の施設	収容定員の50%	収容定員の50%
	収容人数10,000人未満の施設	5,000人	5,000人
	収容人数の定めがない施設	密が発生しない程度の間隔を確保	十分な人と人との距離を確保
収容率	要件※1を全て満たす場合	100%以内	50%以内※2
	満たさない場合	50%以内※2	

※1…これまでクラスター等が生じておらず、適切な感染防止対策が徹底されていることについての要件。「イベント等の開催に係る留意事項について」をご確認ください。

※2…異なるグループ又は個人間では座席を1席空けることとしつつ、同一グループ（5人以内に限り）内では座席等の間隔を設ける必要はない。すなわち、収容率は50%を超えることもありうる。

6 その他

事業者

- ・ 業種別ガイドラインの遵守を要請
- ・ テレワーク・時差出勤等の取組みの協力依頼
- ・ 職場における感染防止のための取組み（手洗いや手指消毒、換気励行、共用物の消毒、テレビ会議の活用、昼休みの時差取得等）徹底の協力依頼

高齢者施設

- ・ オンライン研修等による、感染防止対策実施を要請
- ・ 従業員にわずかでも症状がある場合、確実に仕事を休ませる体制構築を要請
- ・ 従事者へのPCR検査等の積極的受検の要請

県民の皆様へのメッセージ

残念ながら、感染者やその御家族、医療従事者の方々の中に、差別を受け、苦しんでいる方がおられます。新型コロナウイルス感染症には、誰もがどこでも感染する可能性があります。

感染された方やその御家族、職場関係の方々に責任はありません。不当な扱いや嫌がらせ、誹謗・中傷などは絶対にならないよう、お願いします。

熊本市の状況と対策

熊本市においては直近1週間の新規感染者数の増加が見られているほか、リンク無し感染者数の割合も高い状況です。

中心市街地における人流も増加傾向が続いており、感染が拡大する可能性が高まってきているため、油断せずに感染防止対策を徹底していくことが重要です。

対策

- ・熊本市における取組みは以下のとおりです。
- ✓ 中心部の商店街と連携したPCR検査の勧奨や、大学と連携した大学生向けの感染防止対策の周知広報・PCR検査など、中心部歓楽街や若者を対象とした感染防止対策の実施
- ✓ 高齢者施設等従事者に対する緊急PCR検査の継続実施
- ✓ 熊本駅等でモニタリング検査の実施
- ✓ 県と連携し、入院患者受入病床や後方支援医療機関の更なる確保に向けた継続的な実施
- ✓ ワクチン接種の着実な実施
- ✓ 医療提供体制を守るため、病床使用率を注視し、一般病床使用率50%以上・重症病床使用率25%以上を目安に、専門家の意見を踏まえ「熊本市医療非常事態宣言」の再度の発令について検討

熊本市からの要請

熊本市から熊本市民の皆様への要請は以下のとおりです。

- ✓ 基本的な感染防止対策を徹底してください（手洗い・うがい・消毒・マスク着用）
- ✓ 緊急事態措置 及び まん延防止等重点措置適用都道府県への不要不急の移動を控えてください。
- ✓ 外出時の感染防止対策を徹底してください。
- ✓ 対策が講じられていない飲食店は利用しないでください。
- ✓ なるべく普段から一緒にいる人と人数を絞ってお願いします。
- ✓ 熊本県が示す「会食時の感染リスクを下げる4つのステップ」を遵守してください。
- ✓ 職場において、業種別ガイドライン等を参考に、感染防止対策の徹底を再度確認してください。また、テレワークを推進してください。
- ✓ 職場における感染防止のための取組みを徹底してください。
- ✓ 高齢者施設従事者や中心部飲食店従業員を対象としたPCR検査等について、受検していただくようお願いいたします。

【県民の皆様をお願いすること】

1

手洗いで
ウイルスと
不安を
洗い流そう！



手を洗うモン
#WashHands

こまめな手洗いが何よりも大切です。

2

三密を
避けましょう



くっつかないモン
#KeepDistance

物理的に離れることが、
相手を思いやり、
大切にすることになり、
心と心の距離を近づけます。

三密を避けて、家族や友人を大切に。

3

換気で
ウイルスを
吹き飛ばそう



換気をするモン
#OpenWindow

換気することで、
さわやかな空気を取り入れ、
ウイルスは吹き飛ばしましょう。

4

だれだって
いつだって
感染しうるから、

思いやりの
咳エチケット



差別は
許されない

「新しい生活様式」を身につけ、自分や大切な人の命を守りましょう！