

赤字：変更する対策
青字：終了/緩和する対策

6月28日からの県の対策について

	医療を守る行動強化期間 6月14日～6月27日	6月28日からの対策(リスクレベル3)	参考：4月18日までの対策(リスクレベル3)
県外移動	全ての県外への不要不急の移動※を控える (特に緊急事態措置区域及びまん延防止等重点措置適用区域との往来は厳に控える)	緊急事態措置及びまん延防止等重点措置適用都道府県への不要不急の移動※を控える	感染が流行している県外（緊急事態宣言対象、まん延防止等重点措置対象及び人口10万人当たりの週陽性者数が15人以上の都道府県）への不要不急の移動※を控える
外出	- 熊本市の日中も含めた不要不急の外出※の自粛要請（午後9時以降は徹底） - 熊本市の路上・公園等での集団飲酒等の自粛要請 - 高齢者等とその家族は不要不急の外出※を控える - 外出時の感染防止対策を徹底する	外出時の感染防止対策を徹底する	外出時の感染防止対策を徹底する
会食	- 対策が講じられていない飲食店は利用しない 4つのステップを遵守して - 会食はなるべく普段から一緒にいる人と人数を絞って	- 対策が講じられていない飲食店は利用しない 4つのステップを遵守して - 会食はなるべく普段から一緒にいる人と人数を絞って	- 対策が講じられていない飲食店は利用しない 4つのステップを遵守して （年度切り替わり対策）恒例行事の会食はなるべく普段から一緒にいる人と、人数を絞って
飲食店	- 熊本市の酒類提供飲食店に対する午後9時までの営業時間の短縮要請（酒類提供のオーダーストップは午後8時30分） - 県が示す「感染防止対策チェックリスト」や業界団体が示す「業種別ガイドライン」を参考にした感染防止対策の徹底 - 感染防止対策を徹底している飲食店の認証制度の運用開始	- 県が示す「感染防止対策チェックリスト」や業界団体が示す「業種別ガイドライン」を参考にした感染防止対策の徹底 - 感染防止対策を徹底している飲食店の認証制度の運用	県が示す「感染防止対策チェックリスト」や業界団体が示す「業種別ガイドライン」を参考にした感染防止対策の徹底
事業者	- 業種別ガイドライン遵守の要請 - テレワークの推進等の協力依頼 - 職場における感染防止のための取組み徹底の協力依頼	- 業種別ガイドライン遵守の要請 - テレワークの推進等の協力依頼 - 職場における感染防止のための取組み徹底の協力依頼	- 業種別ガイドライン遵守の要請 - テレワークの推進等の協力依頼 - 職場における感染防止のための取組み徹底の協力依頼
イベント	- イベントの上限人数を5,000人とする要請 - 県主催イベントの中止または延期	内閣官房事務連絡に基づく上限人数・感染防止対策の徹底	内閣官房事務連絡に基づく上限人数・感染防止対策の徹底
県有施設	県有施設を基本的に休館(図書館は除く)		
学校	- 大学を含む学校に対し、感染症対策を講じてもお感染リスクの高い活動の自粛の検討を依頼 - 部活動において対外活動の制限を依頼	文部科学省の「衛生管理マニュアル」に基づく感染防止対策の徹底	文部科学省の「衛生管理マニュアル」に基づく感染防止対策の徹底
高齢者施設	- オンライン研修等による感染防止対策実施 - 従事者へのPCR検査等の積極的受検の要請	- オンライン研修等による感染防止対策実施 - 従事者へのPCR検査等の積極的受検の要請	- オンライン研修等による感染防止対策実施 - 市町村等が行う検査機会の活用

※… 医療機関への通院、食料・医薬品・生活必需品の買い出し、必要な職場への出勤、屋外での運動や散歩など、生活や健康の維持のために必要な場合を除く

会食時の感染リスクを下げる4つのステップ

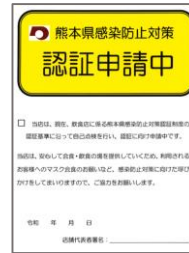
参考

飲酒を伴う懇親会や大人数での飲食、長時間におよぶ飲食等は、新型コロナウイルス感染症の感染リスクが高まる場面に該当しますが、様々な工夫と一人一人の心がけで、感染リスクを下げることは可能です。

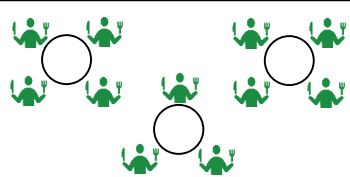
感染リスクを下げる4つのステップをみんなで実践しましょう！

STEP1 予約時に下げる！

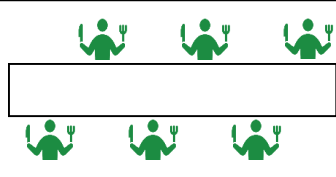
- お店を予約する際に、感染防止対策を実施しているお店か確認しましょう。
➤ 感染防止対策を実施しているお店は、ステッカーの掲示等で確認できます。
- 他の団体客との接触を減らすため、部屋を別にする、パーティションで空間を分けるなどの対応が可能かお店と相談しましょう。
- 大人数（5人以上）での会食の場合は、テーブルを分ける、席の配置を斜め向かいにする、席と席の間にアクリル板を設置するなどの対応が可能かお店と相談しましょう。



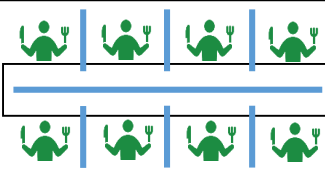
テーブルを分ける



席の配置を斜め向かいにする



アクリル板を設置する



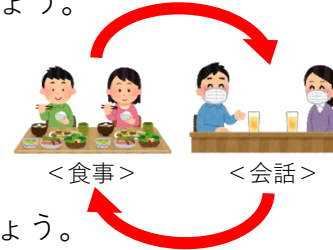
STEP2 会食前に下げる！

- 発熱等の症状の有無を確認し、体調の悪い人は参加しないようにしましょう。
- 入店時に手指消毒を行い、マスクを着用したまま、すぐに着席しましょう。



STEP3 会食中に下げる！

- 食事中でも、会話をする際はマスクを着用しましょう。
➤ 食事の時間と会話の時間を分けるなどの工夫が効果的です。
- 箸やコップの使いまわしはやめましょう。
- 深酒は控えましょう。アルコールを飲みすぎの人がいたら、ソフトドリンクを勧めましょう。
- 大声での会話や席の移動は控えましょう。
- 飲酒の影響で参加者の気分が高揚し、マスク無しの会話や大声での会話が行われるなど、感染防止対策が実施されない状況になってしまったら、早めにお開きにしましょう。



STEP4 会食後に下げる！

- はしご酒は控えましょう。
- 帰宅直後の手洗いなどにより、家庭内にウイルスを持ち込まないようにしましょう。
- 万が一、発熱等の症状が出た場合は、すぐにかかりつけ医等に電話相談のうえ、医療機関を受診しましょう。また、幹事等に連絡し、参加者と情報共有しましょう。